

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 09 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Чикен	90	9,1	10,11	19,09	202	
Каша гречневая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	553	66,76	18,581	15,927	87,938	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Чикен	90	9,1	10,11	19,09	202	
Каша гречневая	180	4,2	8,561	30,57	133	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	16,161	19,098	77,638	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Рассольник ленинградский	200	1,828	0,48	13,54	101	
Сметана	5	0,13	4,156	0,18	8	
Чикен	90	9,1	10,11	19,09	202	
Каша гречневая	150	6,622	8,561	41,875	242	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		70,34	22,214	20,932	93,526	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,2	3,887	3,898	183	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15	6,195	4,86	15,42	131	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Чай с молоком	200/8	1,511	0,757	10,398	59	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	120	0,33	0,06	1,14	7	
Чикен	90	9,1	10,11	19,09	202	
Каша гречневая	180	4,2	5,561	26,143	173	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		105,44	33,739	28,173	30,706	